

Sonntag, den 31. März 2019

11. OLB-City-Lauf Papenburg

1. WERTUNGSLAUF DES EMSLAND-CUP

Start & Ziel:
Papenburg-Untenende
(Innenstadt), Am Stadtpark


Infos unter
www.el-cup.de



Veranstalter:
Förderverein für die
LG Papenburg-Aschendorf e.V.



Oldenburgische
Landesbank



Va.-Nr.: 19V09000779700002

11. OLB-City-Lauf Papenburg

Liebe Laufrfreunde,



es ist soweit, die 11. Auflage

des OLB-City-Laufes Papenburg steht in den Startlöchern.

Zu diesem unvergesslichen Lauferlebnis mit buntem Rahmenprogramm und Liveband entlang der attraktiven Laufstrecke möchten wir Euch recht herzlich einladen.

PETER BERGFELD
FÖRDERVEREIN FÜR DIE LG PAPENBURG-ASCHENDORF E.V.



Alle weiteren Informationen
enthält diese Ausschreibung.
Aktuelle Infos unter:
www.lg-papenburg-aschendorf.de

*Hast du Lust vor und nach dem Citylauf
mit uns zu trainieren?*

Infos unter:
meyer-bunger@web.de

Mit der Anmeldung
stimmt jeder TeilnehmerIn
zu, dass seine Daten
(Fotos/Film) in den Start-
und Ergebnislisten
(Internet, Zeitungen)
veröffentlicht werden.

Vielen Dank an unsere Sponsoren:



Oldenburgische
Landesbank



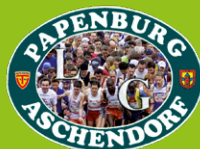
THERAPIE.REHA.FITNESS
HENDRIK KRAMER



Schirmherr:	Jan Peter Bechtluft, Bürgermeister der Stadt Papenburg
Start und Ziel:	Innenstadt Papenburg-Untenende, Am Stadtpark (vor dem Verlagsgebäude der Ems-Zeitung)
Startnummernausgabe:	Voranmelder: 29.03. (15.30 – 18.30 Uhr) / 30.03. (11.00 – 14.00 Uhr) in der OLB-Geschäftsstelle, Hauptkanal links 48, 26871 Papenburg Vor- und Nachmelder am Veranstaltungstag im Start/Zielbereich (Meyers Mühle). Für Papenburger Schulen nur am Veranstaltungstag!
Startgeld:	Schüler/innen: 3,– Euro (Teilnehmer Papenburger Schulen u. Kindergärten nur bei Voranmeldung auch über 5 u. 10 km – ohne Handtuch – bis 25.03. frei) 5 km Lauf: 8,– Euro/10 km Lauf: 10,– Euro, Walking: 8,– Euro, 2 km Lauf: Jugend- und Hobbyläufer: 4,– Euro (pro Teilnehmer) Nur Barzahlung, keine Überweisung!
Meldungen & weitere Infos:	möglichst online: www.lg-papenburg-aschendorf.de , schriftlich: Peter Bergfeld, Margaretha-Meinders Straße rechts 3, 26871 Papenburg Email: olb-citylauf@web.de , 0175 8664937
Meldeschluss:	25. März 2019
Nachmeldungen:	Einzelmeldungen am 31.03. bis 60 Min. vor dem jeweiligem Start bei der Start-Nr. Ausgabe vor Ort und auch bei der Start-Nr. Ausgabe am Freitag/Samstag in der OLB-Geschäftsstelle am Hauptkanal gegen 2 Euro Nachmeldegebühr möglich. Als Nachmeldungen gelten auch nach dem 25.03. per Post oder Mail eingehende Meldungen.
Streckenverlauf:	siehe Skizze, (5 km + 10 km DLV vermessen)
Umkleide- und	weibl./männl. Teilnehmer: Mariengymnasium, am Stadtpark
Duschkmöglichkeiten:	100 m nach dem Zieleinlauf
Ergebnislisten:	werden unmittelbar nach der Auswertung ausgehängt. Zusendung per Post gegen 2,– Euro Gebühr.
Auszeichnungen:	Medaillen für alle im Ziel (Siegerehrungen sehr zeitnah auf dem Mühlenplatz)
(Siegerehrungen)	Nachwuchsläufe Nr. 2-7: Pokale für Klassensieger (Urkunden bis Platz 6)
	5 und 10 km: Pokale/Preise für die Erstplatzierten jeder Altersklasse (Urkunde bis Platz 3)
	Preisgelder: für die ersten 3 im Einlauf über 10 km (100,–, 75,–/50,– Euro –männl./weibl.) Urkunden bis Platz 3 vor Ort, Erinnerungshandtücher für alle Voranmelder (5 km-Lauf, 10 km-Lauf und Nordic-Walking)
	Jugend- und Hobbylauf: Pokale für Gesamteinlaufssieger männlich/weiblich. (Urkunde bis Platz 3)
	Walking: Urkunden für alle



Alle weiteren Informationen
enthält diese Ausschreibung.
Aktuelle Infos unter:
www.lg-papenburg-aschendorf.de




Schwanen Apotheke
Hanno Rehbock

**MIT UNS GELANGEN
SIE FIT AN
IHR ZIEL**

Hauptkanal Rechts 70, Papenburg, Tel.: 04961 / 92210, www.schwanenapotheke-papenburg.de



**Erleben Sie drei
in Bau befindliche
Ozeanriesen im
Besucherzentrum
der Meyer Werft!**

**A31
Abfahrt
Papenburg**

**BESUCHERZENTRUM
MEYER WERFT**

www.papenburg-marketing.de

Sonntag, den 31. März 2019

1. Wertungslauf des Emsland-Cup

Nr.	Zeit	Strecke / Lauf	Klasse/n	Jahrg.	Wertung	Runde
1	11.45	5 km Walking / Nordic Walk	- ohne -	- alle -	- ohne -	■ 1 x ■ 1 x
2	12.45	600 m Bambini-Mädchenlauf *	W (6, 5, 4)	2013/14/15	pro Jahrg.	■ Start/Deverweg + zurück
3	13.00	600 m Bambini-Jungenlauf *	M (6, 5, 4)	2013/14/15	pro Jahrg.	■ Start/Deverweg + zurück
4	13.15	900 m Mädchenlauf	U9 (W 8, 7)	2011/12	pro Jahrg.	■ 1 x
5	13.30	900 m Jungenlauf	U9 (M 8, 7)	2011/12	pro Jahrg.	
6	13.45	900 m Mädchenlauf	U12 (W 9, 10, 11)	2010/09/08	pro Jahrg.	
7	14.00	900 m Jungenlauf	U12 (M 9, 10, 11)	2010/09/08	pro Jahrg.	
8	14.15	2 km Lauf (W + M Jugend)	U12 / U14 / U16	08/09 u. 06/07 05/04	pro Jahrg.	■ 1 x
		und Hobbyläufer	-ohne	2003 u. älter	M/W	

*die Kinder sollten 4 Jahre alt und die 600m laufend, und möglichst selbstständig absolvieren können.

Hauptläufe und 1. Wertungsläufe für den ELCup 2019, DLV vermessen!

9	14.35	5 km Lauf	U14/U16/U18 U20/Mä., Fr.	07/06, 05/04, 03/02, 01/00 1999 und älter	pro Klasse	■ 1 x ■ 1 x
10	15.20	10 km Lauf	U16/U18/U20 Mä., Fr.	05/04, 03/02, 01/00, 1999 u. älter	pro Klasse	■ 1 x ■ 3 x

Siegehrungen: finden unmittelbar nach Auswertung der Läufe während der Veranstaltung auf dem Mühlenplatz (bei der Mühle) statt!

Haftung: Für Unfälle, Verluste oder Schäden sonstiger Art übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung

Hinweise: Es dürfen keine Kinder durch die Zieleinlaufgasse begleitet werden!
Angehörige können ihre Kinder nach dem Zieleinlauf in Empfang nehmen!
Aktuelle Hinweise, evtl. Änderungen nach Druck dieser Ausschreibung auf unserer Homepage:
www.lg-papenburg-aschendorf.de, Infos auch telefonisch unter 0175 8664937 (Peter Bergfeld)

Altersklassen männliche/weibliche Jugend 5/10 km

U12-Jahrgang: 2008/09, U14: (06/07), U16: 04/05, U18: 02/03, U20: 00/01

Altersklassen Männer/Frauen 5/10 km:

Mä., Fr.-Hauptklasse: 99-84, M/W 30: 85-89, M/W 35: 80-84, M/W 40: 75-79, M/W 45: 70-74, M/W 50: 65-69, M/W 55: 60-64, M/W 60: 55-59, M/W 65: 50-54, M/W 70: 45-49, M/W 75: 40-44





Mit Sicherheit

Sportmedizinische Untersuchung

Arnd Peiffer, Biathlon-Olympiasieger: „Eine sportmedizinische Untersuchung sorgt für zusätzliche Sicherheit. Sie schützt vor Überlastungen und beugt bestenfalls Verletzungen vor.“ Das geht mit der neuen **AOK-Mehrleistung*** ganz unkompliziert alle 2 Jahre bei einem Sportmediziner.

* Wir erstatten 80 % des Rechnungsbetrages, bis zu 250 Euro im Jahr für alle Mehrleistungen zusammen.