

Sonntag, den 23. April 2023

13. OLB-City-Lauf Papenburg

Veranstalter: Förderverein für die LG Papenburg-Aschendorf e.V.

1. WERTUNGSLAUF DES EMSLAND-CUP

Papenburg-Untenende
(Innenstadt), Am Stadtpark
Start: 11.45 Uhr



Weitere Infos:

www.lg-papenburg-aschendorf.de
www.el-cup.de

olb-citylauf@web.de



(5 km und 10 km vermessen)

Zeit	Strecke	Ausgeschriebene Klassen und Jahrgänge
11.45	5 km	Walking/Nordic Walking
12.45	600 m	Bambini-Mädchenlauf
13.00	600 m	Bambini-Jungenlauf
13.15	900 m	Mädchenlauf U9 (W 9,8)
13.30	900 m	Jungenlauf U9 (W 9,8)
13.45	900 m	Mädchenlauf U12 (W10,11,12)
14.00	900 m	Jungenlauf U12 (W10,11,12)
14.15	2 km	Lauf (W+M Jugend U14 / U16) und Hobbyläufer
14.35	5 km	Hauptlauf von U14 + Männer, Frauen, M/W 75
15.20	10 km	U16 + Männer/Frauen, M/W 75

Firmenstaffel 10 km (je 4 Teilnehmende, je Läufer eine Runde, der letzte Läufer trägt den Chip)

Hast du Lust vor und nach dem Citylauf mit uns zu trainieren?
Infos unter: meyer-bunger@web.de
www.lg-papenburg-aschendorf.de

