

Sonntag, den 23. April 2023

13. OLB-City-Lauf Papenburg

1. WERTUNGSLAUF DES EMSLAND-CUP

Neu: mit Firmenstaffel

Start & Ziel:

Papenburg-Untenende
(Innenstadt), Am Stadtpark



Infos unter
www.el-cup.de



Veranstalter:

Förderverein für die
LG Papenburg-Aschendorf e.V.



Va.-Nr.: 23V09900013100000



13. OLB-City-Lauf Papenburg

Liebe Laufrfreunde,



*es ist soweit, die 13. Auflage
des OLB-City-Laufes Papenburg steht in den Startlöchern.*

*Zu diesem unvergesslichen Lauferlebnis mit buntem Rahmenprogramm und
Liveband entlang der attraktiven Laufstrecke möchten wir Euch recht herzlich
einladen.*

PETER BERGFELD
FÖRDERVEREIN FÜR DIE LG PAPENBURG-ASCHENDORF E.V.



*Alle weiteren Informationen
enthält diese Ausschreibung.
Aktuelle Infos unter:
www.lg-papenburg-aschendorf.de*

*Hast du Lust vor und nach dem Citylauf
mit uns zu trainieren?*

*Infos unter: meyer-bunger@web.de
www.lg-papenburg-aschendorf.de*

Mit der Anmeldung
stimmt jeder TeilnehmerIn
zu, dass seine Daten
(Fotos/Film) in den Start-
und Ergebnislisten
(Internet, Zeitungen)
veröffentlicht werden.

Vielen Dank an unsere Sponsoren:



Schirmherrin:	Vanessa Gattung, Bürgermeisterin der Stadt Papenburg
Start und Ziel:	Innenstadt Papenburg-Untenende, Am Stadtpark (vor dem Verlagsgebäude der Ems-Zeitung)
Startnummernausgabe:	Voranmelder: 21.04. (15.30 – 18.30 Uhr) / 22.04. (11.00 – 14.00 Uhr) in der OLB-Geschäftsstelle, Hauptkanal links 48, 26871 Papenburg Vor- und Nachmelder am Veranstaltungstag im Start/Zielbereich (Meyers Mühle). FÜR PAPENBURGER SCHULEN UND KINDERGÄRTEN NUR AM VERANSTALTUNGSTAG!
Startgeld:	Schüler/innen: 3,– Euro (Teilnehmer Papenburger Schulen u. Kindergärten nur bei Voranmeldung auch über 5 u. 10 km – ohne Handtuch – bis 20.04. 1,– Euro Kostenbeitrag 5 km Lauf: 8,– Euro/10 km Lauf: 10,– Euro, Walking: 8,– Euro, 2 km Lauf: Jugend- und Hobbyläufer: 4,– Euro (pro Teilnehmer) Nur Barzahlung, keine Überweisung!
Meldungen & weitere Infos:	möglichst online: www.lg-papenburg-aschendorf.de , schriftlich: Peter Bergfeld, Margaretha-Meinders Straße rechts 3, 26871 Papenburg Email: olb-citylauf@web.de ,
Meldeschluss:	18. April 2023
Nachmeldungen:	Einzelmeldungen am 23.04. bis 60 Min. vor dem jeweiligem Start bei der Start-Nr. Ausgabe vor Ort und auch bei der Start-Nr. Ausgabe am Freitag/Samstag in der OLB-Geschäftsstelle am Hauptkanal gegen 2 Euro Nachmeldegebühr möglich. Als Nachmeldungen gelten auch nach dem 18.04. per Post oder Mail eingehende Meldungen.
Streckenverlauf:	siehe Skizze, (5 km + 10 km DLV vermessen)
Umkleide	weibl./männl. Teilnehmer: im Zelt: Start-Zielbereich
Duschkmöglichkeiten:	INJOY Fitness, Burenweg 23
Ergebnislisten:	werden unmittelbar nach der Auswertung ausgehängt. Zusendung per Post gegen 2,– Euro Gebühr.

Auszeichnungen:	Medaillen für alle im Ziel (Siegerehrungen zeitnah auf dem Mühlenplatz)
(Siegerehrungen)	Nachwuchsläufe Nr. 2-8: Pokale für Klassensieger (Urkunden bis Platz 6)
	5 und 10 km: Pokale/Preise für die Erstplatzierten jeder Altersklasse (Urkunde bis Platz 3)
	10 km (Firmenstaffel) Platz 1 bis 3 (Mannschaftspokale) je Staffel 4 Läufer, jeder Läufer eine Runde der letzte Läufer muss den Chip tragen zur Gesamtzeiterfassung.
Preisgelder:	für die ersten 3 im Einlauf über 10 km (50,–, 30,–/20,– Euro –männl./weibl.) Urkunden bis Platz 3 vor Ort, Erinnerungshandtücher für alle Voranmelder (5 km-Lauf, 10 km-Lauf und Nordic-Walking)
Hobbylauf:	Pokale für Gesamteinlaufsieger männlich/weiblich. (Urkunde bis Platz 3)
Walking:	Urkunden für alle



Alle weiteren Informationen
enthält diese Ausschreibung.
Aktuelle Infos unter:
www.lg-papenburg-aschendorf.de



MIT UNS GELANGEN

SIE FIT AN

IHR ZIEL

Hauptkanal Rechts 70, Papenburg, Tel.: 04961 / 92210, www.schwanenapotheke-papenburg.de

Info-Stand beim
13. OLB-CITY-LAUF
PAPENBURG

SPORT, CAFÉ
UND OUTDOOR
AUF ÜBER
3000 m²

MIT TIPPS
RUND UMS
LAUFEN!



 **Sport
klahsen**

SPORTKLAHSEN.DE

**SPORT
2000**

26871 Aschendorf
In der Emsmarsch 2-4
Tel.: 04962/91360

Sonntag, den 23. April 2023

1. Wertungslauf des Emsland-Cup

Nr.	Zeit	Strecke / Lauf	Klasse/n	Jahrg.	Wertung	Runde	Startg.
1	11.45	5 km Walking / Nordic Walk 	- ohne -	- alle -	- ohne -	■ 1 x ■ 1 x	8,-
2	12.45	600 m  Bambini-Mädchenlauf *	W (6, 5, 4)	2017/18/19	pro Jahrg.	■ Start/Deverweg + zurück	3,-
3	13.00	600 m  Bambini-Jungenlauf *	M (6, 5, 4)	2017/18/19	pro Jahrg.	■ Start/Deverweg + zurück	3,-
4	13.15	900 m  Mädchenlauf	U9 (W 8, 7)	2015/16	pro Jahrg.	■ 1 x	3,-
5	13.30	900 m  Jungenlauf	U9 (M 8, 7)	2015/16	pro Jahrg.		3,-
6	13.45	900 m  Mädchenlauf	U12 (W 9, 10, 11)	2014/13/12	pro Jahrg.		3,-
7	14.00	900 m  Jungenlauf	U12 (M 9, 10, 11)	2014/13/12	pro Jahrg.		3,-
8	14.15	2 km  (W + M Jugend) und Hobbyläufer	U12 / U14 / U16 -ohne	12/13 u. 10/11 09/08 2007 u. älter	pro Jahrg. M/W	■ 1 x	4,-

*die Kinder sollten 4 Jahre alt und die 600m laufend, und möglichst selbstständig absolvieren können.

Hauptläufe und 1. Wertungsläufe für den EL Cup 2022, DLV vermessen!

9	14.35	5 km  Lauf	U14/U16/U18 U20/Mä., Fr.	11/10, 09/08, 07/06, 05/04 2003 und älter	pro Klasse	■ 1 x ■ 1 x	8,-
10	15.20	10 km  Lauf und Firmenstaffel (je 4 Teil- nehmende) je eine Runde	U16/U18/U20 Mä., Fr.	09/08, 07/06, 05/04, 2003 u. älter	pro Klasse	■ 1 x ■ 3 x	10,- 16,-

Siegerehrungen: finden unmittelbar nach Auswertung der Läufe während der Veranstaltung auf dem Mühlenplatz (bei der Mühle) statt!

Haftung: Für Unfälle, Verluste oder Schäden sonstiger Art übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung

Hinweise: Es dürfen keine Kinder durch die Zieleinlaufgasse begleitet werden!
Angehörige können ihre Kinder nach dem Zieleinlauf in Empfang nehmen!

Aktuelle Hinweise, evtl. Änderungen nach Druck dieser Ausschreibung auf unserer Homepage:
Firmenstaffel: Je Staffel 4 Läufer, pro Läufer eine Runde, der letzte Läufer trägt den Chip am Schuh!

www.lg-papenburg-aschendorf.de, Infos unter olb-citylauf@web.de

Altersklassen männliche/weibliche Jugend 5/10 km/Firmenstaffel 10 km:

U12-Jahrgang: 2012/13, U14: (10/11), U16: 08/09, U18: 06/07, U20: 04/05

Altersklassen Männer/Frauen 5/10 km /Firmenstaffel 10 km:

Mä., Fr.-Hauptklasse: 03-88, M/W 30: 89-93, M/W 35: 84-88, M/W 40: 79-83, M/W 45: 74-78, M/W

50: 69-73, M/W 55: 64-68, M/W 60: 59-63, M/W 65: 54-58, M/W 70: 49-53, M/W 75: 44-48

5 km und 10 km
OLV vermessen

5 km
(1 große R. ■ + 1 mittlere R. ■)

10 km
(1 kleine R. ■ + 3 große R. ■)

**Richtung
Rheiderlandstr.
A 31**

Ölmühlenweg

P

Deverweg

P

OBI/
real

Wendestrecke 600m

Am Stadtpark

Start/Ziel



Am Stadtpark

Hauptkanal rechts

Hauptkanal links

Dechant-Schütte-Str.

P

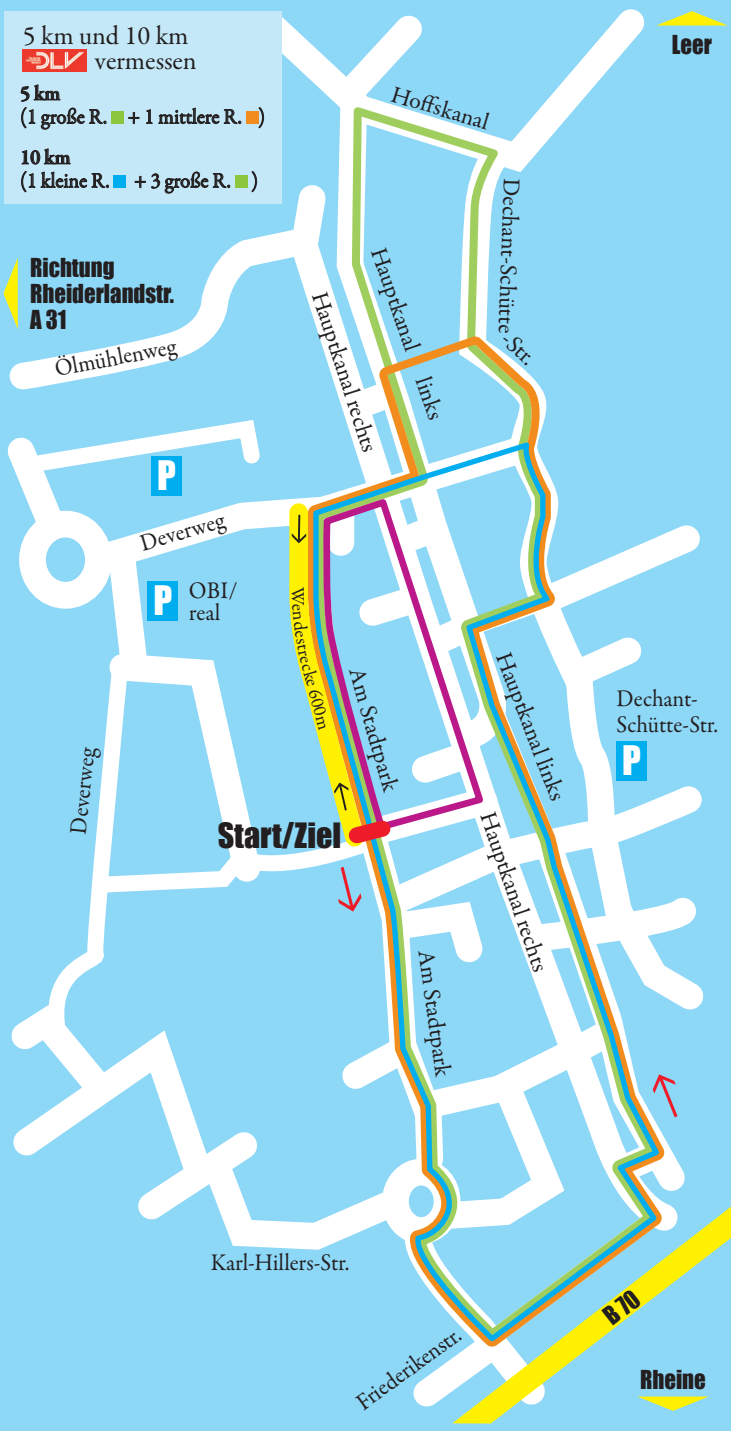
Karl-Hillers-Str.

Friederikenstr.

B 70

Rheine

Leer





Ganz persönlich – immer für Sie da

Überzeugen Sie sich selbst und statten Sie meiner Internetseite einen Besuch ab. Dort finden Sie z. B.

- Alle meine Kontaktdaten
- Persönliche Empfehlungen zu attraktiven AOK-Angeboten
- Eine Möglichkeit, direkt online AOK-Mitglied zu werden
- Und vieles mehr

Wolfgang Behrends

Telefon: 04961 923-67525

Mobil: 01520 1564641



Bitte scannen

aok.de/nds/wbehrends